

Пропоную вам ознайомитись з навчальним матеріалом з розділу «Технологія побутової діяльності» та виконати міні-проект «Моя зачіска».

§ 18 Мистецтво вибору зачіски

1. Яку роль, на вашу думку, відіграє зачіска в зовнішності людини?
2. Які види зачісок ви знаєте?
3. Пригадайте, які засоби догляду за волоссям ви вивчали в попередніх класах.

З історії зачісок

Волосся завжди було однією з головних прикрас людини. Історія перукарського мистецтва почалася від того моменту, коли в людини з'явилося бажання прикрасити себе, виділитися серед інших. Первісна людина побачила своє відображення і вирішила, що її волосся буде виглядати набагато краще, якщо перехопити його смужкою зі шкіри. Результат був того вартий, адже така перша зачіска відрізнялася практичністю та оригінальністю серед кудлатих голів оточуючих. Вражені люди вирішили прикрасити своє волосся такими ж стрічками. Можливо, саме так з'явилася мода на зачіски.

За припущеннями вчених, людина почала зачісуватися раніше, ніж навчилася писати. Саме тому ми не знаємо, які зачіски носили первісні люди. Однак про зачіски Давньої Греції ми маємо уявлення за збереженими витворами античного мистецтва. Жінки в Давній Греції носили пишні чубчики, що спускалися хвилями або дрібними локонами на лоб. Це було модно, оскільки вважалося, що в жінок мають бути низькі лоби. Тому кожна дама намагалася в ім'я краси прикрити свій лоб волоссям, створивши ілюзію, що він низький (мал. 18.1).

У часи Давнього Риму моду зазвичай диктувала імператриця, а всім іншим жінкам тільки залишалося брати з неї приклад.

Мода на зачіски формувалася під впливом релігії, вимог суспільства, клімату та інших чинників. Поняття красивої зачіски значно змінювалося протягом століть: що було певний час модним і прекрасним, пізніше вважалося чимось жахливим. Однак незмінним залишилося одне — бажання людини стати кращою, виділитися в натовпі, бути оригінальною (мал. 18.2, с. 166).



Мал. 18.1. Приклад зачіски в Давній Греції

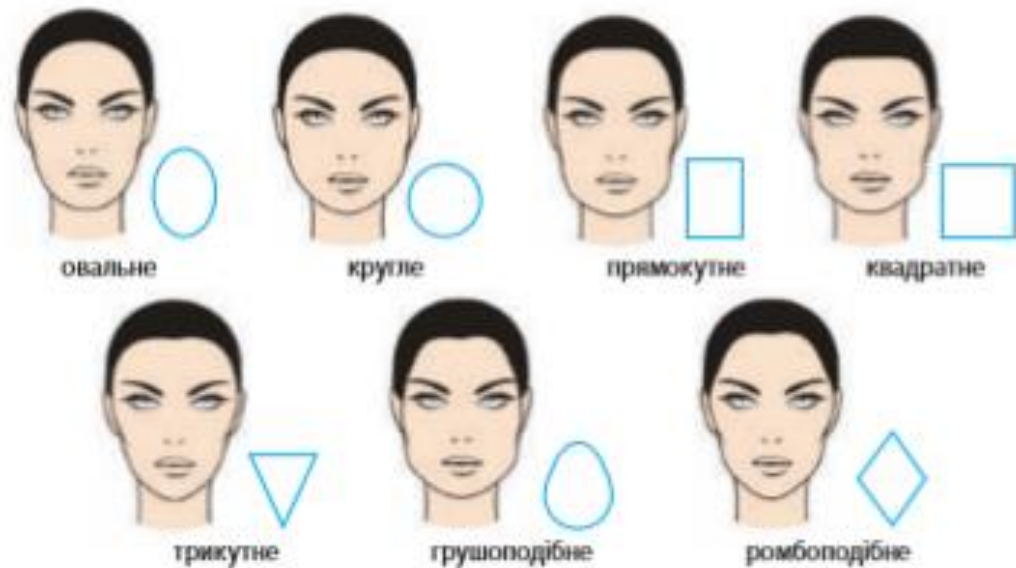


Мал. 18.2. Зачіски різних епох

Види зачісок залежно від форми обличчя. Коригування форми обличчя за допомогою зачіски

Зачіска — одна з головних прикрас людини, але під час її вибору крім зовнішності слід урахувати колір, структуру та початкову довжину волосся. Вибір зачіски залежить також від характеру, темпераменту, звичок, віку, стилю одягу, але насамперед — від типу обличчя.

Розрізняють сім типів обличчя: овальне, кругле, прямокутне, квадратне, трикутне, грушоподібне, ромбоподібне (мал. 18.3).



Мал. 18.3. Різні типи обличчя



Мал. 18.4. Приклад зачіски для овального обличчя



Мал. 18.5. Приклад зачіски для круглого обличчя

Для правильного добору зачіски важливо визначитись із формою обличчя. Для цього потрібно волосся гладенько зачесати назад і зафіксувати стрічкою, резинкою чи хусткою, щоб обличчя було повністю відкритим. Дивлячись у дзеркало, обвести контур обличчя на склі. У результаті можна побачити, яку форму має обличчя.

Різні види зачісок або стрижок можуть скоригувати обличчя — підкреслити переваги та приховати недоліки. Так, до овального обличчя пасуватиме майже будь-яка зачіска (мал. 18.4).

Для круглої форми обличчя, щоб воно виглядало вужчим, підійде висока зачіска, не дуже об'ємна з боків. Слід уникати стрижок з довжиною волосся до підборіддя, через що кругле обличчя виглядатиме ще круглішим. Волосся має або не доходити до підборіддя, або опускатися нижче від нього. Якщо волосся довге — рекомендується носити його розпущеним, це частково приховає округлість обличчя (мал. 18.5).

Особливістю грушоподібного обличчя є вузькі чоло й вилиці разом з більш широкими щоками й масивною щелепою. Волосся має бути підстрижене так, щоб створити якомога більший об'єм біля вершини голови. Пасма волосся на щоках мають бути значно менш об'ємними або взагалі відсутні. Це візуально збільшує лоб. Так обличчя за допомогою зачіски набуває досконалішої форми (мал. 18.6).



Мал. 18.6. Приклад зачіски для грушоподібного обличчя



Мал. 18.7. Приклад зачіски для трикутного типу обличчя



Мал. 18.8. Приклад зачіски для квадратної та прямокутної форм обличчя

Для трикутного типу обличчя характерними є занадто масивні вилиці й гостре підборіддя. Приховати недоліки й підкреслити переваги допоможе скошений чубчик із чіткими прямими лініями, обов'язково подовжений. Добре виглядають короткі стрижки, що дозволяють додати об'єму волоссю в ділянці мочок вух (мал. 18.7). У жодному разі не варто обирати довгі зачіски та робити гладенькі зачіски-пучки.

Для обличчя квадратної та прямокутної форм слід підкреслювати центральну частину чола, верхню частину вилиць і кінчик підборіддя для додання обличчю цілісності. Для таких типів обличчя акцент у зачісці має бути зроблений на лоб, щоб якнайбільше візуально підняти його. Волосся, що спадає на лоб і щоки, візуально змінює форму обличчя, робить його вузким і надає м'якості. Асиметричні зачіски також пасуватимуть до цієї форми обличчя (мал. 18.8).



Мал. 18.9. Приклад зачіски для ромбоподібного типу обличчя

Для ромбоподібного обличчя чудово підходять зачіски, що додають певної повноти нижній частині обличчя (мал. 18.9). Класичний округлений «боб» зі спадаючим до підборіддя чубчиком є чудовим вибором. Це врівноважує вузький лоб і вузьке підборіддя, через що обличчя здається овальнішим.

Для такого типу обличчя небажано робити зачесаний назад хвіст.

Фарбування волосся. Naturalні рослинні засоби для зміцнення волосся та зміни його кольору

Колір волосся — це дуже важлива деталь під час вибору зачіски. Він здатний як освіжити, так і повністю «вбити» фарби обличчя.

Гарний відтінок волосся робить жінку привабливішою, покращує колір обличчя, допомагає позбутися сивини. Асортимент фарб для волосся настільки широкий і різноманітний, що іноді складно зробити вибір. До того ж не всі вони безпечні для волосся. Навіть найкращі, дорогі фарби не гарантують збереження здоров'я волосся.

Усі косметичні засоби зі зміни кольору волосся поділяють на фарби, що містять у своєму складі амоніак, фарби, що не містять амоніаку, тонувальні засоби та натуральні природні барвники. Усі фарбники мають як позитивні, так і негативні властивості (табл. 29).

Таблиця 29. Переваги та недоліки фарбників для волосся

Вид фарби	Недоліки	Переваги
Фарба з амоніаком	Амоніак — стійка отруйна хімічна речовина; має різкий непріємний запах	Глибоке проникнення фарбувального пігменту в структуру волосся
Фарба без умісту амоніаку	Складно домогтися необхідного кольору волосся, отриманий колір дуже нестійкий, досить швидко змивається	Щадний вплив фарби на волосся
Тонувальні засоби	Палітра пропонованих кольорних відтінків невелика, колір нестійкий	Нешкідливі, безпечні
Натуральні природні барвники	Невелика колірна гама, колір нестійкий	Цілком безпечні, не містять штучних хімічних складових

Отже, саме амоніак забезпечує інтенсивність і яскравість кольору. Тому отримати привабливий, яскравий, насичений колір волосся можна тільки використовуючи фарбу, у складі якої міститься амоніак. Такий засіб забезпечить стійкість фарбування від півтора до трьох місяців. Також слід зазначити, що волосся із сивиною якісно зафарбувати без використання амоніаку майже неможливо.

Можна дещо змінити або відновити відтінок волосся, використовуючи натуральні засоби: хну, басму, лушпиння цибулі, квітки ромашки. Хоча використання натуральних барвників є насамперед не забарвленням волосся, а доглядом за ним. Найпопулярніші натуральні



Мал. 18.10. Naturalні засоби для фарбування волосся

барвники — це хна й басма (мал. 18.10). Вплив подібних речовин на волосся полягає не тільки у фарбуванні, але й у зміцненні, відновленні волосся та наданні йому блиску.

Слід пам'ятати, що фарбування волосся — це складна і відповідальна процедура, тому довірити її варто лише справжньому професіоналу. Недбале фарбування вдома часто призводить до дуже неприємних наслідків: небажана якість кольору, нерівномірне забарвлення, пошкоджене й зіпсоване волосся. Дуже важливо правильно

визначити (з урахуванням власного типу волосся) колір фарби, дібрати концентрацію окисника, визначити всмоктуючу адатність волосся. У домашніх умовах без навичок визначити це дуже складно, а в перукарні чи в салоні все це зробить майстер.



Хну виготовляють з висушеного листа рослини лавсонії. Використовується хна у вигляді порошку. Під час фарбування вона обволікає волосся, і барвник поступово проникає всередину, надаючи волоссям рудого відтінку. Хна зміцнює волосся, перешкоджає випаданню, робить його гущішим. Хна впливає на волосся тривалий час, тому після фарбування хною не рекомендується користуватися іншою фарбою — рудий колір не зникне. Існує безліч варіацій використання хни для отримання різних відтінків рудого кольору.

Басму виготовляють з листа рослини індигофера. Використовується вона тільки разом із хною, інакше волосся може набути зеленого кольору. Існує кілька способів фарбування волосся басмою. Перший полягає в попередньому фарбуванні волосся хною, а потім відразу басмою, а другий — у змішуванні цих двох порошків у потрібному співвідношенні з подальшим фарбуванням цією сумішшю. Басма зміцнює волосся, робить його гущішим.



Вплив фарбників на стан волосся

Коли саме починати фарбування волосся — це особистий вибір кожного. Але навіщо робити це без потреби? Приміром, молоді дівчата прагнуть змінити колір волосся, тому що це модно, але не всі з них знають, що натуральність завжди була поза модою, вище за моду.

Фарбувати волосся можна з будь-якого віку. Проте варто пам'ятати, що цей процес дуже погано впливає на структуру волосся.

Виробники фарб для волосся заперечують, що їхня продукція цілком безпечна, не псує структуру, живить волосся. Жодна жінка, яка систематично фарбує волосся, не може сказати, що її волосся абсолютно здорове, блискуче, з ним не виникає жодних проблем. Незалежно від способу фарбування доводиться постійно витрачати кошти на засоби для зміцнення та відновлення волосся, тож виробники цих товарів ніколи не залишаться без прибутку, поки жінки фарбують волосся.

Ви вже знаєте, що всі стійкі фарби містять у своєму складі амоніак, завдяки якому колір не змивається кілька тижнів або місяців. Амоніак розкриває лусочки волосся, і фарба вкраплюється в їхню структуру. Як наслідок, волосся стає слабким і ламким.

Крім того, часте використання фарби впливає на шкіру голови, вона починає лущитися, з'являються хронічні дерматити й лупа, якої майже неможливо позбутися.

Фарба для волосся може спричинити тяжкі алергічні реакції й не рекомендована жінкам, схильним до алергії.

Найменшої шкоди завдають тонувальні засоби, шампуні, пілки, муси, бальзами. Фарбник затримується лише на поверхні волосся, не проникаючи в його структуру, і майже не впливає на стан волосся.

Сьогодні чоловіки надають великого значення своїй зачісці, цікавляться модними тенденціями прийдешнього року. Завдяки стрижці можна перетворитись до невпізнання, а новим трендом стали акуратність і доглянутість. Тож розповідаємо, яким стильним чоловічим стрижкам віддати перевагу у 2020 році.

Чоловіча стрижка – це проста можливість перетворитися, стати модним і кардинально змінити свій стиль. І з впевненістю можемо сказати, що незалежно від віку в моді чоловічих стрижок переважає зараз молодіжний тренд. Зачіски, запропоновані чоловікам у 2020 році, відрізняються підкресленою мужністю і добре доповнюють атлетичну статуру, а стрижки засновані на яскравих рішеннях.

Щодо останніх трендів у всьому світі – це подовжене волосся в чоловічих стрижках. А якщо говорити про тенденції серед коротких стрижок, то останнім часом величезними темпами набирає популярність чоловіча стрижка кроп, яка залишиться у моді ще пару років.

ТОП 5 чоловічих стрижок 2020, які будуть завжди в тренді

СТРИЖКА ТЕНІС

Чоловіча стрижка Теніс більше схожа на найзвичнішу для чоловіків. З цієї причини її й рекомендують стилісти тим, хто хоче бути у тренді. Крім цього, невігядливе виконання такої стрижки гарантує те, що вона личитиме майже усім.

Особливості стрижки:

- акуратно вистрижена верхівка;
- відсутній чубок;
- голі, але не виголені скроні.



СТРИЖКА ПРІНСТОН

Складно сказати, звідки з'явилася ця зачіска, але вона дуже полюбилася голлівудським зіркам, а й, відповідно, нею надихнулися тисячі користувачів мережі. Її не можна назвати класичною, військовою чи занадто мужньою. Принстон також демонструє легкий безлад, часто виконується персонально з деякими відмінностями від базового стилю. Дуже добре підходить для повсякденного образу.

Особливості стрижки:

- підстригаючи волосся для такої зачіски, потрібно створити легку недбалість;
- у верхній частині виконується невеликий, слабо вгадуваний трикутний чубчик.



КЛАСИЧНА ЧОЛОВІЧА СТРИЖКА

Сучасні тенденції в чоловічій моді на зачіски показують, що модельні стрижки мають місце у стильних образах сьогодення. Але без класики нікуди, особливо, коли класичну стрижку можна дещо трансформувати під сучасний тренд. Так, недостатньо акуратно підстригти волосся, важливо це зробити, сформувавши стильну форму.

Особливості класичної стрижки для чоловіків у 2020 році:

- більш продумані лінії, які буквально перетікають одна в одну;
- чітко вистрижені кути;
- допускається легка недбалість, якщо вона виправдана і вписується у загальну ідею.



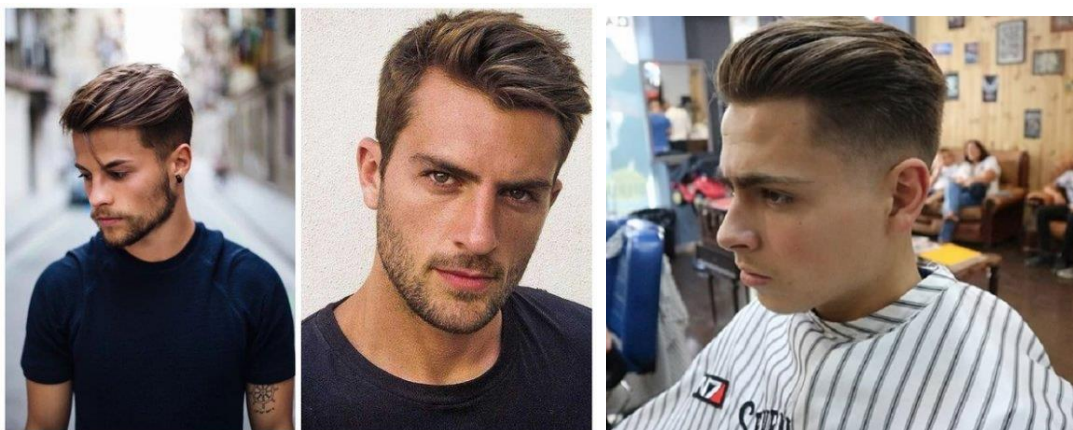
ЧОЛОВІЧА СТРИЖКА КАНАДКА

Канадка – варіант класичної зачіски, з характерно піднесеним верхом. Волосся на маківці зазвичай не більше як у 3-3,5 см завдовжки, завдяки чому

утворюється красива стояча форма. Цього року Канадка стала більш екстравагантною і навіть трохи грубою

Особливості Канадки у 2020 році:

- в моді голені або вистрижені скроні;
- верхівку потрібно підстригати акуратно, відстежуючи форму

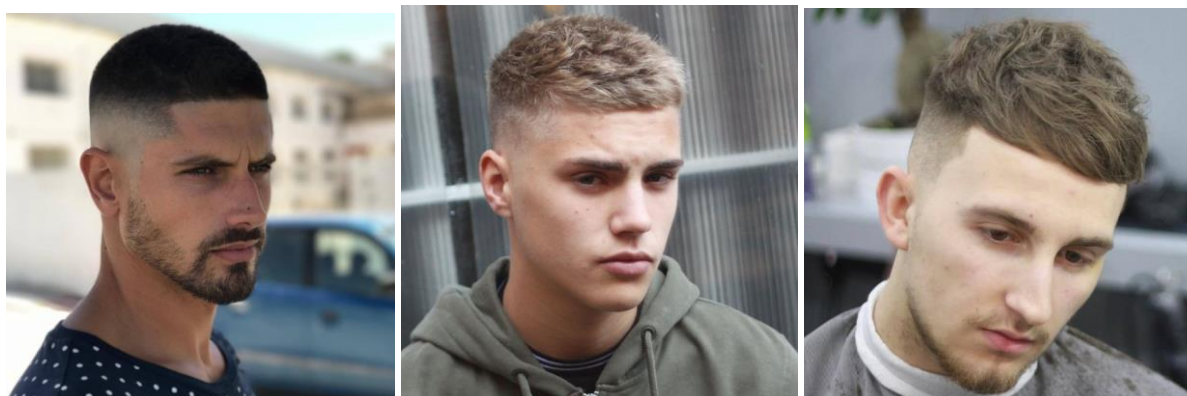


КОРОТКА СТРИЖКА КРОП

Останні кілька років в моді стрижка Кроп. Вона відображає чоловічий стиль з легким відтінком недбалості. Але це тільки на перший погляд. Ця зачіска періодично обростала нововведеннями, але у 2020 році Кроп – це акуратна стрижка, рівно зрізаний чубчик, який лягає вперед, і об'ємна верхівка.

Особливості стрижки:

- виголені скроні і потилиця, велика маса волосся зверху і чубчик;
- стрижка відрізняється густим чубчиком, без філірування;
- чубчик в стрижці Кроп може бути як короткої або середньої довжини, так і зовсім зрізаний.



Виконайте міні-проект «Моя зачіска» в такій послідовності:

1. Якщо у вас довге волосся, за допомогою резинки зафіксуйте його ззаду.
2. Підійдіть до дзеркала та обведіть свій контур обличчя.
3. Відповідно до малюнка, визначіть свій тип обличчя.
4. Намалюйте в зошиті свій тип обличчя.
5. Доберіть зачіску відповідно до форми свого обличчя та намалюйте в зошиті.